

JÍDELNÍ LÍSTEK

Výukové centrum HLUŠICE

V týdnu: 9.6. – 13.6.2025

PONDĚLÍ

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

2. hlavní jídlo

Odpolední svačina

Večeře

2.večeře

Rohlík/dalamánek, máslo, tavený sýr, džem, čaj, kakao (1,3,7)

Houska, máslo, šunka, čaj (1,7)

Vývar s kápaním (1,9)

Pečená krkovice, fazolové lusky, brambory, šťáva (1,7)

Čočkový salát s vejci a zeleninou, slunečnicový chl., šťáva (1,3)

Chléb, pomazánkové máslo, ředkvičky, čaj (1,7)

Uzená kýta, bramborová kaše, okurka, čaj (1,7)

Jogurt, celozitnýrohlík (1,7)

ÚTERÝ

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

2. hlavní jídlo

Odpolední svačina

Večeře

2.večeře

Houska/tm.kostka, máslo, eidam, kobliha, čaj, kakao (1,3,7)

Chléb, celerová pomazánka, čaj (1,7)

Zeleninová (1,9)

Kuřecí na paprice sous vide, těstoviny, jablko, čaj (1,7)

Vaječná frittata s cuketou a slaninou, ledový salát, jablko, čaj (1,37)

Houska, rama, paštika, čaj (1)

Tvarohové knedlíky s jahodami, koktejl (1,3,7)

Obložený chléb (vysočina+gouda) (1,7)

STŘEDA

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

2. hlavní jídlo

Odpolední svačina

Večeře

2.večeře

Rohlík, máslo, šunka, med, čaj, bílá káva (1,3,7)

Chléb, vajíčková pomazánka, čaj (1,3,7)

Vývar s bulgurem (1,9)

Holandský řízek, bramborová kaše, obloha, šťáva(1,3,7)

Sumeček africký, bramborovo-dýňové pyré, citrón, šťáva (3,47)

Chléb, rama, strouhaná mrkev, čaj (1,7)

Vepřové na kmíně, houskový knedlík, džus (1,3,7)

Čokorohlík, jablko (1,8)

ČTVRTEK

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

2. hlavní jídlo

Odpolední svačina

Večeře

2.večeře

Houska, máslo, paštika, džem, koláč, čaj, kakao (1,3,7)

Chléb, hermelínová pomazánka, čaj (1,7)

Hrachová s krutóny (1)

Zeleninové rizoto s vepř.masem, červená řepa, šťáva (1,9)

Hovězí ragú na houbách, vícezrnný knedlík, šťáva (1,3,7)

Rohlík, termix, čaj (1,7)

Obložený talířek (debrecínka+paprikáš+eidam+1/2vejce, zelenina, pečivo), šťáva (1,3,7)

Anglický rohlík, jablko (1,7)

PÁTEK

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

Studený oběd

Rohlík/cereální r., máslo, nutela, jogurt, cereálie s mlékem, čaj (1,7)

Houska, rama, uzený sýr, čaj (1,7)

Zelňačka s klobásou (1,9)

Těstovinový salát s tuňákem, pečivo, šťáva (1,3,4,7)

Bageta uzenář (angl.slánina+vejce), voda (1,7)

Vedoucí ŠJ: Trejbalová Šárka

Vedoucí kuchař: Churáčková Eliška

Kontakt: Trejbalová Šárka

Tel: 495 483 421

Email: trejbalova@sstrnb.cz

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ.

alergenů: 1 obiloviny-pšenice, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siričitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši