

JÍDELNÍ LÍSTEK

Výukové centrum HLUŠICE

V týdnu: 21.9. – 25.9.2026

PONDĚLÍ

Snídaně	Houska/tmavá kostka, máslo, uzený eidam, džem, bábovka, čaj, mléko (1,3,7)
Dopolední svačina	Cereální rohlík, žervé, čaj (1,7)
Oběd: polévka	Hrachová (1,9)
1. hlavní jídlo	Vepř. plátek gyros, zeleninová rýže, paprika/rukola, jablko, džus/voda (1,9)
2. hlavní jídlo	Těstovinový salát se žampiony a bazalkou, pečivo, jablko, džus/voda (1,7)
Odpolední svačina	Chléb, rama, turistický salám, voda (1,3,7)
Večeře	Pečená krkovice, dušená mrkev, brambory, čaj (1)
2.večeře	Croissant, ochucené mléko (1,7)

ÚTERÝ

Snídaně	Rohlík, máslo, šunka, jogurt + lupínky, čaj, kakao (1,3,7)
Dopolední svačina	Chléb, hermelínová pomazánka, šťáva (1,3,7)
Oběd: polévka	Vývar s nudlemi (1,3,9)
1. hlavní jídlo	Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, šťáva/voda (1,3,7,9,10)
2. hlavní jídlo	Plněná cuketa, brambory s petrželkou, šťáva/voda (3,7)
Odpolední svačina	Houska, rama, sýr krolewski, okurka, čaj (1,7)
Večeře	Zeleninové lečo s vejci a klobásou, brambory/chléb, banán, čaj (1,3)
2.večeře	Anglický rohlík, jablko (1,7)

STŘEDA

Snídaně	Houska, máslo, kobliha, med, čaj, kakao (1,3,7)
Dopolední svačina	Houska, salámová pomazánka, čaj (1,7)
Oběd: polévka	Pórková s bramborem (1,9)
1. hlavní jídlo	Karbanátek s luštěninou, bramborovo-dýňové pyré, zelný salát s červenou řepou, šťáva/voda (1,3,7)
2. hlavní jídlo	Žemlovka s tvarohem a jablky, šťáva/voda (1,3,7)
Odpolední svačina	Chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, mléko (1,7)
Večeře	Hovězí vařené, rajská omáčka, houskový knedlík, šťáva (1,3,7)
2.večeře	Sýr a křup, jablko (1,7)

ČTVRTEK

Snídaně	Rohlík/chiarohlík, máslo, tavený sýr, linecký koláč, cereálie s mlékem, čaj (1,7)
Dopolední svačina	Chléb, pomazánka z hrášku s taveným sýrem, čaj (1,7)
Oběd: polévka	Vývar s drobením (1,3,9)
1. hlavní jídlo	Halušky s uzeným masem a kysané zelí, banán, šťáva/voda (1)
2. hlavní jídlo	Listový salát, hermelín s brusinkami, toust, banán, šťáva/voda (1,7)
Odpolední svačina	Chléb, vaječná omeletka se šunkou, čaj (1,3,7)
Večeře	Kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot, šťáva (1,3,7)
2.večeře	Loupák, jogurt (1,7)

PÁTEK

Snídaně	Houska, máslo, paštika, závin s mákem, čaj, kakao (1,3,7)
Dopolední svačina	Houska, topinková pomazánka, čaj (1,7)
Oběd: polévka	Dršťková (1,9)
1. hlavní jídlo	Rýžový nákyp s meruňkami a švestkami, jogurt, šťáva/voda(1,3,7)
Studený oběd	Šunková bageta, snack, pitíčko (1,3,7)

Vedoucí ŠJ: Trejbalová Šárka
Vedoucí kuchař: Churáčková Eliška

Kontakt: Trejbalová Šárka

Tel: 495 483 421

Email: trejbalova@sstrnb.cz

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ.

alergenů: 1 obiloviny-pšenice, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši