

JÍDELNÍ LÍSTEK

Výukové centrum HLUŠICE

V týdnu: 9.2. – 13.2.2026

PONDĚLÍ

Snídaně
Dopolední svačina
Oběd: polévka
1. hlavní jídlo
2. hlavní jídlo
Odpolední svačina
Večeře
2.večeře

Rohlík/chiarohlík, máslo, eidam, bábovka, kakao, čaj (1,3,7)
Loupák, termix, čaj (1,3,7)
Vločková s pórkem (1,3,9)
Vepřové na paprice, houskový knedlík, šťáva (1,7)
Halušky s jablky a strouhaným tvarohem, šťáva (1,7)
Houska, budapeštská pomazánka, čaj (1,7)
Obalované rybí filé, bramborová kaše, paprika, čaj (3,7,1,4)
Banán, musli tyčka (1,8)

ÚTERÝ

Snídaně
Dopolední svačina
Oběd: polévka
1. hlavní jídlo
2. hlavní jídlo
Odpolední svačina
Večeře
2.večeře

Rohlík, máslo, šunka, džem, cereálie s mlékem, čaj, kakao (1,3,7)
Chléb, pomazánka z taveného sýru s česnekem, čaj (1,7)
Vývar se sýrovými noky (3,9,1,7)
Zel. rizoto Sombréro s kuřecím masem, okurka, sýr, jablko, čaj (9)
Zapečená tilapie s pórkem a vejci, bramborovo-dýňové pyré, rajče, čaj (3,4,7)
Chléb, silný párek, hořčice/kečup čaj (1,10)
Pečená krkovička, bramborový knedlík s cibulkou, špenát, mandarinka, čaj (3,7)
Svačinka paprika, rohlík (1,7)

STŘEDA

Snídaně
Dopolední svačina
Oběd: polévka
1. hlavní jídlo
2. hlavní jídlo
Odpolední svačina
Večeře
2.večeře

Houska, máslo, jogurt + lupínky, tavený sýr, bílá káva, čaj (1,3,7)
Chléb, šunková pěna, čaj (1,7)
Hrachová s krutóny(1,9)
Čevabčiči, brambory, hořčice + cibulka, jogurt, čaj (1,3,7)
Pečené kuřecí stehno, tarhoňa s pažitkou, jogurt, čaj (1,3,7)
Cereální rohlík 2ks, nutela, koktejl (1,7)
Francouzské brambory s uzeninou, čalamáda, banán, čaj (1,7,3)
Anglický rohlík, jablko (1,7)

ČTVRTEK

Snídaně
Dopolední svačina
Oběd: polévka
1. hlavní jídlo
2. hlavní jídlo
Odpolední svačina
Večeře
2.večeře

Houska/tmavá kostka, máslo, med, koláč s mákem, čaj, kakao (1,3,7)
Houska, žervé, čaj (1,7)
Rajská s těstovinou (1,9)
Čočka na kyselo, sázené vejce 2ks, chléb, zelený salát, čaj (1,3,7)
Hovězí na houbách, dušená rýže, čaj (1,7)
Rohlík, šlehaný tvaroh, čaj (1,7)
Bratislavská vepřová kýta, houskový knedlík, čaj (1,3,7,9)
Houska, paštika (1)

PÁTEK

Snídaně
Dopolední svačina
Oběd: polévka
1. hlavní jídlo
Studený oběd

Rohlík, máslo, džem, kobliha s pudinkem, čaj, kakao (1,3,7)
Houska, pomazánka z tuňáka, čaj (1,3,7,4)
Dršťková (1,9)
Alpský knedlík s povidly a vanilkovým krémem, mák, čaj (1,3,7)
Sekaná pečeně v bulce, oplatka, pitíčko (1,7)

Vedoucí ŠJ: Trejbalová Šárka
Vedoucí kuchař: Churáčková Eliška

Kontakt: Trejbalová Šárka

Tel: 495 483 421

Email: trejbalova@sstrnb.cz

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ.

alergenů: 1 obiloviny-pšenice , 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši