

JÍDELNÍ LÍSTEK

Výukové centrum HLUŠICE

V týdnu: 23.6. – 27.6.2025

PONDĚLÍ

Snídaně
Dopolední svačina
Oběd: polévka
1. hlavní jídlo
2. hlavní jídlo
Odpolední svačina
Večeře
2.večeře

Rohlík, máslo, džem, tavený sýr, čaj, kakao (1,7)
2ks sýrový rohlík, čaj (1,7)
Z míchaných luštěnin (1,9)
Zapeč.vepř.plátek se sýrem a smetanou, šťouchané brambory s cibulkou, obloha, džus (1,3,7)
Bramborové noky se špenátem a lososem, džus (1,4)
Chléb, pomazánkové máslo, rajče, čaj (1,7)
Bramborový guláš, chléb, banán, čaj (1,7)
Houska, paštika (1)

ÚTERÝ

Snídaně
Dopolední svačina
Oběd: polévka
1. hlavní jídlo
2. hlavní jídlo
Odpolední svačina
Večeře
2.večeře

Rohlík, máslo, eidam, med, cereálie s mlékem, čaj (1,3,7)
Houska, rama, šunka, čaj (1,7)
Vývar s nudlemi (1,9)
Svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinky+citrón,šťáva (1,3,7,9)
Tvarohové knedlíky s jahodami, šťáva (1,7)
Houska, rama, vysočina, čaj (1,7)
Těstoviny s rajčatovým pestem a kuř.masem, džus (1,7)
Musli tyčka, jablko (1,8)

STŘEDA

Snídaně
Dopolední svačina
Oběd: polévka
1. hlavní jídlo
2. hlavní jídlo
Odpolední svačina
Večeře
2.večeře

Rohlík, máslo, šunka, závin makový, čaj, kakao (1,7)
Chléb, pomazánka z rybiček, šťáva (1,3,7)
Uzený vývar s bulgurem a brambory (1,9)
Smažený kuř.řízek, brambory, okurkový salát, šťáva (1,3,7)
Míchaný listový s. s parmskou šunkou a krutony, toust, šťáva (1)
Rohlík, jogurt, čaj (1,7)
Kuřecí roláda, dušená rýže, šťáva (1,7)
Pitíčko, oplatka (1)

ČTVRTEK

Snídaně
Dopolední svačina
Oběd: polévka
1. hlavní jídlo
2. hlavní jídlo
Odpolední svačina
Večeře
2.večeře

Houska, máslo, jogurt, vánočka, čaj, kakao (1,3,7)
Houska, sýrová pomazánka, čaj (1,7)
Hráškový krém s krutóny (1,9)
Špagety po boloňsku s mletým masem, sýr, jablko, šťáva (1,7)
Zel. kuskus, vepřová panenka přírodní, jablko, šťáva(1,9)
Chléb, tavený sýr, ředkvičky, čaj (1,7)
Uzená krkovice, křenová omáčka, houskový knedlík, čaj (1,3,7)
Loupák, nutela (1,8)

PÁTEK

Snídaně
Dopolední svačina
Oběd: polévka
1. hlavní jídlo
Studený oběd

Rohlík/toustový chléb, máslo, šunka, bábovka, čaj (1,3,7)
Meruňkový řez, jablko (1,3,7)
Kulajda (1,3,9)
Rýžový nákyp s meruňkami a švestkami, šťáva (1,3,7)
Chléb, vaječná omeleta, zelenina, oplatka, pitíčko (1,3,7)

Vedoucí ŠJ: Trejbalová Šárka
Vedoucí kuchař: Churáčková Eliška

Kontakt: Trejbalová Šárka

Tel: 495 483 421

Email: trejbalova@sstrnb.cz

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ.

alergenů: 1 obiloviny-pšenice , 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši