

JÍDELNÍ LÍSTEK

Výukové centrum HLUŠICE

V týdnu: 8.9. – 12.9.2025

PONDĚLÍ

Snídaně	Houska, máslo, šunka, twist ořech., čaj, kakao (1,3,7)
Dopolední svačina	2ks sýrový rohlík, čaj (1,7)
Oběd: polévka	Vývar s rýží (1,9)
1. hlavní jídlo	Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát, jablko, šťáva (1,3,7)
2. hlavní jídlo	Zeleninový kuskus s kuřecím masem, sýr, okurka, jablko, šťáva (1,9)
Odpolední svačina	Houska, pomazánkové máslo, okurka, čaj (1,7)
Večeře	Smažený květák, brambory, tatarka, šťáva (1,3,7)
2.večeře	Čoko rohlík, jablko (1,3,7)

ÚTERÝ

Snídaně	Rohlík/chiarohl., máslo, jogurt, kobliha s džemem, čaj, bílá káva (1,3,7)
Dopolední svačina	Chléb, tvarohová pomazánka s kápií, čaj (1,7)
Oběd: polévka	Fazolová (1,9)
1. hlavní jídlo	Pečené kuřecí stehno, brambory, okurkový salát, čaj (1,7)
2. hlavní jídlo	Vepřová játra na cibulce, dušená rýže, čaj (1)
Odpolední svačina	Chléb, vaječná omeleta, zelenina, čaj (1,3,7)
Večeře	Vepřový závitok, houskový knedlík, jablko, šťáva (1,3,7)
2.večeře	Selský rohlík 1ks, tavený sýr (1,7)

STŘEDA

Snídaně	Rohlík, máslo, koláč s tvarohem, džem, čaj, kakao (1,3,7)
Dopolední svačina	Houska, šunková pěna, džus (1,3,7)
Oběd: polévka	Brokolicový krém (1,7,9)
1. hlavní jídlo	Zapečené těstoviny s uzeným masem, zelný salát, čaj (1,3,7)
2. hlavní jídlo	Segedínský guláš, vícezrnný knedlík, čaj (1,3,7)
Odpolední svačina	Chléb, rama, rybičky+cibulka, čaj (1,4,7)
Večeře	Kuřecí plátek na paprice, špecle, nektarinka, šťáva (1,7)
2.večeře	Ochucené mléko, loupák (1,7)

ČTVRTEK

Snídaně	Houska/tm.kostka, máslo, paštika, cereálie s mlékem, čaj (1,3,7)
Dopolední svačina	Chléb, zeleninová pomazánka, čaj (1,3,7)
Oběd: polévka	Vývar s těstovinou (1,9)
1. hlavní jídlo	Mexický guláš s hov.m., dušená rýže, čoko pudink, džus (1,7)
2. hlavní jídlo	Filet tilápie, citr.-máslová omáčka, brambory, pudink, džus (4,7)
Odpolední svačina	Chléb, rama, paprikáš, čaj (1,7)
Večeře	Zapečené rybí filé se sýrem a vejci, bramborová kaše, paprika, šťáva (1,3,4,7)
2.večeře	Dalamánek, jogurt (1,7)

PÁTEK

Snídaně	Rohlík/cereální r., máslo, tavený sýr, med, bábovka, čaj, kakao(1,3,7)
Dopolední svačina	Chléb, turistická pomazánka, čaj (1,3,7)
Oběd: polévka	Boršč (1,3,9)
1. hlavní jídlo	Buchty s tvarohem a povidly, banán, capuccino/šťáva (1,3,7)
Studený oběd	Řízková bageta, tatarka, oplatka, voda (1,3,7)

Vedoucí ŠJ: Trejbalová Šárka
Vedoucí kuchař: Churáčková Eliška

Kontakt: Trejbalová Šárka

Tel: 495 483 421

Email: trejbalova@sstrnb.cz

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ.

alergenů: 1 obiloviny-pšenice , 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši