

JÍDELNÍ LÍSTEK

Výukové centrum HLUŠICE

V týdnu: 23.3. – 27.3.2026

PONDĚLÍ

Snídaně	Rohlík, máslo, jogurt, džem, čaj, kakao (1,3,7)
Dopolední svačina	Sýrový rohlík 2ks, čaj (1,7)
Oběd: polévka	Z míchaných luštěnin (1,9)
1. hlavní jídlo	Zap. těstoviny se šunkou a kukuřicí, zelný salát s paprikou a mrkví, čaj (1,3,7)
2. hlavní jídlo	Kuřecí stehno na žampionech, tarhoňa s perželkou, čaj (1)
Odpolední svačina	Chléb, vaječná omeleta, zelenina, šťáva (1,3,7)
Večeře	Žemlovka s jablky, banán, čaj (1,3,7)
2.večeře	Rohlík 2ks, paštika (1)

ÚTERÝ

Snídaně	Houska/dalamánek, máslo, šunka, vánočka, čaj, bílá káva (1,3,7)
Dopolední svačina	Chléb, tavený sýr, jablko, čaj (1,7)
Oběd: polévka	Kuřecí vývar s celestýnskými nudlemi (1,3,7,9)
1. hlavní jídlo	Uzená krkovice, hrachová kaše s cibulkou, salát z kysaného zelí, čaj (1,7)
2. hlavní jídlo	Smažený květák, brambory, tatarka/polníček, čaj (3,7)
Odpolední svačina	Jidáš, nutela, koktejl (1,3,7)
Večeře	Vepřový přírodní plátek, bramborová kaše, paprika, šťáva (1,7)
2.večeře	Anglický rohlík, jablko (1,7)

STŘEDA

Snídaně	Rohlík/chlábek, tavený sýr, máslo, kobliha s pud., čaj, kakao (1,3,7)
Dopolední svačina	Houska, pomazánka z pečeného kvěťáku a kari fazolí, čaj (1,7)
Oběd: polévka	Hovězí vývar s nudlemi (1,3,9)
1. hlavní jídlo	Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, jablko, čaj (1,3,7,9)
2. hlavní jídlo	Těstovinový salát s tuňákem, pečivo, jablko, čaj (7,1,4)
Odpolední svačina	Chléb, rama, kedlub, šťáva (1,3,7)
Večeře	Losos filé na másle, šťouchané brambory, ledový salát s rajčaty, džus (1,4,7)
2.večeře	Jogurt, rohlík (1,7)

ČTVRTEK

Snídaně	Houska/tmavá kostka, máslo, eidam, med, cereálie s ml., čaj (1,3,7)
Dopolední svačina	Chléb, topinková pomazánka, čaj (1,7)
Oběd: polévka	Z rybího filé (1,9,4)
1. hlavní jídlo	Čevabčiči, brambory, cibule + hořčice, banán, džus (1,3,7)
2. hlavní jídlo	Sladkokyselé tofu v asijském stylu, dušená rýže, banán, džus (1,7)
Odpolední svačina	Rohlík, čokopudink se šlehačkou, čaj (1,7)
Večeře	Hovězí vařené, rajská omáčka, houskový knedlík, džus (1)
2.večeře	Sýr a křup, jablko (1,7)

PÁTEK

Snídaně	Rohlík, máslo, jogurt + lupínky, bábovka, čaj, kakao (1,3,7)
Dopolední svačina	Chléb, tvarohová pomazánka s mrkví a goudou, čaj (1,3,7)
Oběd: polévka	Gulášová (1,9)
1. hlavní jídlo	Buchtý s tvarohem, mákem a povidly, jablko, kakao/šťáva (1,3,7)
Studený oběd	Řízková bageta, ochucené mléko (1,3,7)

Vedoucí ŠJ: Trejbalová Šárka
Vedoucí kuchař: Churáčková Eliška

Kontakt: Trejbalová Šárka

Tel: 495 483 421

Email: trejbalova@sstrnb.cz

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ.

alergenů: 1 obiloviny-pšenice, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši