

## JÍDELNÍ LÍSTEK

Výukové centrum HLUŠICE

V týdnu: 11.5. – 15.5.2026

<b>PONDĚLÍ</b>	
Snídaně	Rohlík/cereální r., máslo, tavený sýr, džem, čaj, kakao (1,3,7)
Dopolední svačina	Jogurt, rohlík, čaj (1,7)
<b>Oběd: polévka</b>	<b>Špenátová s vejci (1,3,9)</b>
<b>1. hlavní jídlo</b>	<b>Kuřecí kostky na kari, dušená rýže mungo quinoa, polníček, džus (1,7)</b>
<b>2. hlavní jídlo</b>	<b>Losos na másle, tarhoňa, koprový dip, polníček, džus (7,4,1)</b>
Odpolední svačina	Chléb, pomazánkové máslo s křenem, ředkvičky, čaj (1,7)
Večeře	Obložený talířek (debrecínka+uz.sýr+ turista) pečivo, šťáva (1,7)
2.večeře	Koláč s náplní, banán (1)
<b>ÚTERÝ</b>	
Snídaně	Houska/kostka tm., máslo, eidam, kobliha s pud., čaj, kakao (1,3,7)
Dopolední svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj (1,3,7)
<b>Oběd: polévka</b>	<b>Rajská s rýží (1,9)</b>
<b>1. hlavní jídlo</b>	<b>Smažená gouda, brambory, tatarka, jablko, šťáva (1,3,7)</b>
<b>2. hlavní jídlo</b>	<b>Livance z ovesných vloček s tvarohem a ovocem, skořice, jablko, šťáva (1,3,7)</b>
Odpolední svačina	Ovocná přesnídávka, rohlík, čaj (1)
Večeře	Kuřecí stehno na zelenině, dušená rýže, šťáva (1,9)
2.večeře	Snack polomáčený, ochucené mléko (1,7)
<b>STŘEDA</b>	
Snídaně	Rohlík, máslo, paštika, med, čaj, bílá káva (1,3,7)
Dopolední svačina	Chléb, pomazánka z červené řepy, čaj (1,7)
<b>Oběd: polévka</b>	<b>Vývar s nudlemi (1,9,3)</b>
<b>1. hlavní jídlo</b>	<b>Hovězí cikánská pečeně, houskový knedlík, čaj (3,1,7)</b>
<b>2. hlavní jídlo</b>	<b>Francouzské brambory, ledový salát s rajčaty, čaj (3,7)</b>
Odpolední svačina	Chléb ve vajíčku, obloha, mléko (1,3,7)
Večeře	Barevné nudličky s krutím masem, těstoviny, banán, čaj (1,7)
2.večeře	Jogurt, jidáš (1,7)
<b>ČTVRTEK</b>	
Snídaně	Rohlík/chiarohlík, máslo, šunka, koláč s tvarohem, čaj, kakao (1,3,7)
Dopolední svačina	Houska, rama, uzený sýr, čaj (1,7)
<b>Oběd: polévka</b>	<b>Zeleninová (1,9)</b>
<b>1. hlavní jídlo</b>	<b>Čočka na kyselo, sázené vejce, zelný salát, džus (1,3,7)</b>
<b>2. hlavní jídlo</b>	<b>Kapustový karbanátek, bramborová kaše, zelný salát, džus (1,3)</b>
Odpolední svačina	Loupák 2ks, nutela, koktejl (1,8,7)
Večeře	Vepřový závitok, houskový knedlík, pomeranč, šťáva (1,3,7,9)
2.večeře	Anglický rohlík, jablko (1,7)
<b>PÁTEK</b>	
Snídaně	Houska, máslo, jogurt+lupínky, twist ořech, džem, čaj/kakao (1,3,7)
Dopolední svačina	Chléb, šunková pěna, čaj (1,7)
<b>Oběd: polévka</b>	<b>Dršťková (1,9,7)</b>
<b>1. hlavní jídlo</b>	<b>Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, hruška, šťáva (1,7,3)</b>
<b>Studený oběd</b>	Kuřecí bageta, oplatka, voda (1,3,7)

Vedoucí ŠJ: Trejbalová Šárka  
Vedoucí kuchař: Churáčková Eliška

**Kontakt:** Trejbalová Šárka

**Tel:** 495 483 421

**Email:** trejbalova@sstrnb.cz

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ.**

alergenů: 1 obiloviny-pšenice, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši