# JÍDELNÍ LÍSTEK

## Výukové centrum HLUŠICE

V týdnu: 2.11. – 6.11.2026

| | |
|---|---|
| **PONDĚLÍ** | |
| Snídaně | Rohlík, máslo, paštika, koláč s tvarohem, čaj, kakao (1,3,7) |
| Dopolední svačina | Chléb, rama, eidam, čaj (1,7) |
| **Oběd: polévka** | **Z červené čočky (1,9)** |
| **1. hlavní jídlo** | **Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka, jablko, šťáva (1,3,7)** |
| **2. hlavní jídlo** | **Cizrnová kaše s cibulkou, 2ks, vařené vejce, okurka, jablko, šťáva (1,3)** |
| Odpolední svačina | Chléb, tavený sýr, banán, čaj (1,7) |
| Večeře | Vepřové dušené v kapustě, brambory, džus (1) |
| 2.večeře | 2ks sýrový rohlík (1,7) |
| **ÚTERÝ** | |
| Snídaně | Houska, máslo, šunka, džem, čaj, bílá káva (1,3,7) |
| Dopolední svačina | Chléb, turistická pomazánka, čaj (1,3,7) |
| **Oběd: polévka** | **Vývar s drobením (3,9,1)** |
| **1. hlavní jídlo** | **Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj (1,3,7)** |
| **2. hlavní jídlo** | **Zapečené rybí filé se sýrem a vejci, brambory, ledový salát, čaj (3,4,7)** |
| Odpolední svačina | Houska, rama, vysočina, šťáva (1,3,7) |
| Večeře | Buchtičky se šodó, banán, čaj (1,7) |
| 2.večeře | Loupák, pitíčko (1,8) |
| **STŘEDA** | |
| Snídaně | Rohlík, máslo, jogurt, kobliha s nugátem, čaj, kakao (1,3,7) |
| Dopolední svačina | Houska, paštiková pomazánka, čaj (1,3,7) |
| **Oběd: polévka** | **Krupicová s vejcem (1,9,3)** |
| **1. hlavní jídlo** | **Přírodní vepřový plátek, bramborová kaše, paprika/polníček, čaj (1,7)** |
| **2. hlavní jídlo** | **Ovarové koleno, jablečný křen/hořčice, chléb, čaj (1,10)** |
| Odpolední svačina | Rohlík, šlehaný tvaroh s kakaem, čaj (1,7) |
| Večeře | Kuřecí nudličky, sýrová omáčka, barevné těstoviny, jablko, šťáva (1,7) |
| 2.večeře | Musli tyčka, jablko (1,8,7) |
| **ČTVRTEK** | |
| Snídaně | Houska, máslo, tavený sýr, med, twist makový, čaj, kakao (1,3,7) |
| Dopolední svačina | Houska, topinková pomazánka, čaj (1,3,7) |
| **Oběd: polévka** | **Drožďová (1,9,3)** |
| **1. hlavní jídlo** | **Kuřecí stehno na zelenině, dušená rýže, jablko, koktejl (1,3,9,7)** |
| **2. hlavní jídlo** | **Žemlovka s tvarohem a jablky, jablko, koktejl (1,3,7)** |
| Odpolední svačina | Chléb, vaječná omeleta se zeleninou, čaj/mléko (1,3,7) |
| Večeře | Vepřový guláš s paprikou, houskový knedlík, mandarinka, čaj (1,3,7) |
| 2.večeře | Jogurt, rohlík (1,7) |
| **PÁTEK** | |
| Snídaně | Rohlík, máslo, šunka/eidam, nutela, cereálie s mlékem, čaj (1,3,7) |
| Dopolední svačina | Švestkový perník, jablko, čaj (1,3,7) |
| **Oběd: polévka** | **Zelňačka (1,9)** |
| **1. hlavní jídlo** | **Špíz s kuř. masem a klobásou, brambory, tatarka, čaj (7)** |
| **Studený oběd** | Hamburger, oplatka, pitíčko (1,3,7) |

Vedoucí ŠJ: Trejbalová Šárka
Vedoucí kuchař: Churáčková Eliška

**Kontakt:** Trejbalová Šárka **Tel:** 495 483 421 **Email:** trejbalova@sstrnb.cz

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ.**

alergenů: 1 obiloviny-pšenice , 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlčí bob, 14 měkkýši