

## JÍDELNÍ LÍSTEK

Výukové centrum HLUŠICE

V týdnu: 22.6. – 26.6.2026

<p><b>PONDĚLÍ</b> Snídaně Dopolední svačina <b>Oběd: polévka</b> <b>1. hlavní jídlo</b>  <b>2. hlavní jídlo</b> Odpolední svačina Večeře 2.večeře</p>	<p>Rohlík, máslo, džem, tavený sýr, čaj, kakao (1,7) 2ks sýrový rohlík, čaj (1,7) <b>Z míchaných luštěnin (1,9)</b> <b>Zapeč.vepr.plátek se sýrem a smetanou, šťouchané brambory s cibulkou, obloha, džus (1,7)</b> <b>Rizoto s čerstvým špenátem a hlívou, sýr, červená řepa, džus (1)</b> Chléb, pomazánkové máslo, rajče, čaj (1,7) Bramborový guláš, chléb, banán, čaj (1,7) Houska, paštika (1)</p>
<p><b>ÚTERÝ</b> Snídaně Dopolední svačina <b>Oběd: polévka</b> <b>1. hlavní jídlo</b> <b>2. hlavní jídlo</b> Odpolední svačina Večeře 2.večeře</p>	<p>Rohlík, máslo, eidam, med, cereálie s mlékem, čaj (1,3,7) Houska, rama, šunka, čaj (1,7) <b>Vývar s nudlemi (1,9)</b> <b>Svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinky+citrón,šťáva (1,3,7,9)</b> <b>Losos na másle, zeleninový kuskus, citrón, šťáva (1,4,7)</b> Houska, rama, vysočina, čaj (1,7) Těstovinový salát s anglickou slaninou a žampiony, pečivo, džus (1,7) Musli tyčka, jablko (1,8)</p>
<p><b>STŘEDA</b> Snídaně Dopolední svačina <b>Oběd: polévka</b> <b>1. hlavní jídlo</b> <b>2. hlavní jídlo</b> Odpolední svačina Večeře 2.večeře</p>	<p>Rohlík, máslo, šunka, závin makový, čaj, kakao (1,7) Chléb, pomazánka z rybiček, šťáva (1,3,7) <b>Uzený vývar s bulgurem a brambory (1,9)</b> <b>Smaž. kuřecí řízek, brambory, zelný salát s mrkví a cizrnou, šťáva (1,3,7)</b> <b>Míchaný listový s. s parmskou šunkou a krutony, toust, šťáva (1)</b> Rohlík, jogurt, čaj (1,7) Plněný paprikový lusk mletým masem, dušená rýže, šťáva (1,7,3) Pitíčko, oplatka (1)</p>
<p><b>ČTVRTEK</b> Snídaně Dopolední svačina <b>Oběd: polévka</b> <b>1. hlavní jídlo</b> <b>2. hlavní jídlo</b> Odpolední svačina Večeře 2.večeře</p>	<p>Houska, máslo, jogurt, vánočka, čaj, kakao (1,3,7) Houska, sýrová pomazánka se sušenými rajčaty, čaj (1,7) <b>Hráškový krém s krutóny (1,9)</b> <b>Špagety po boloňsku s mletým masem, sýr, jablko, šťáva (1,7)</b> <b>Luštěninový karbanátek, brambory, zelný salát, jablko, šťáva (1,3,7)</b> Chléb, rama, ředkvičky, čaj (1,7) Vepřová kýta na hořčici s cibulí, bramborový knedlík, čaj (1,3,7) Loupák, ovocná kapsička (1)</p>
<p><b>PÁTEK</b> Snídaně Dopolední svačina <b>Oběd: polévka</b> <b>1. hlavní jídlo</b> <b>Studený oběd</b></p>	<p>Rohlík/toustový chléb, máslo, šunka, nutela, čaj/kakao(1,3,7) Chléb, topinková pomazánka, jablko (1,3,7) <b>Kulajda (1,3,9)</b> <b>Rýžový nákyp s meruňkami, jogurt, šťáva (1,3,7)</b> <b>Chléb, vaječná omeleta, zelenina, oplatka, pitíčko (1,3,7)</b></p>

Vedoucí ŠJ: Trejbalová Šárka  
Vedoucí kuchař: Churáčková Eliška

**Kontakt:** Trejbalová Šárka

**Tel:** 495 483 421

**Email:** trejbalova@sstrnb.cz

**Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ.**

alergenů: 1 obiloviny-pšenice , 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši